



Royal Club Nautique Tournai



Avant de sortir

 Noter sa sortie
Vérifier: que les talons des chaussures sont bien fixés
à la planche de pieds, que les dames de nage sont
ouvertes et les bouchons bien fermés



Parking

Ne pas se garer devant les escaliers
ou zones d'accès.
Se garer en épi pour maximiser l'espace
Apposer sa vignette pour éviter un PV.
Sur le chemin de halage, s'écarter pour
laisser passer les vélos, piétons et
respecter 30 km/h.



Sécurité sur l'eau

Savoir nager 
Ne **JAMAIS lâcher ses avirons**
En ramant vers l'écluse s'arrêter avant l'écluse (1er Duc d'Albe)
Les rameurs en cours d'initiation doivent rester visibles du club ou de leur encadrant
Garder sa berge lors de la navigation ; on navigue côté de sa rive tribord, çàd **côté main gauche**
 Vérifier régulièrement le trafic fluvial, notamment en aval 
Anticiper les dépassements (dépasser ou être remonté)
Dépasser les autres embarcations par la droite (vers le centre du canal)
Ne pas tourner devant une péniche 
Gérer son effort : penser au retour, souvent plus difficile (vent, fatigue) 



Respect et manutention du matériel

Disposer les tréteaux sur les points blancs
Sortir une seule paire d'avirons à la fois et les porter pelles vers l'avant
Toujours vérifier son environnement en transportant un bateau (un skiff >7 m)
Laver son bateau à l'eau claire après chaque sortie et frotter les rails 
Rentrer les bateaux avec la boule côté extérieur du hangar (dérive vers l'intérieur)
 Attention aux parties fragiles du bateau (hiloire et dérive)- demander de l'aide si besoin
Le RCNT n'est pas assuré pour les dégâts occasionnés à ses propres bateaux



Respect de l'environnement, des personnes

Arriver à l'heure afin de former rapidement les équipages 
Respecter membres, encadrants, bénévoles et visiteurs
Garder les abords, vestiaires, sanitaires et zones communes propres 
 Ne rien jeter dans le bassin ou autour du club - Ne pas fumer 



Organisation au ponton & entraide

Chaque rameur manipule son bateau et aide une autre personne 
Préparer tout le matériel (gourde, avirons, etc.) avant de descendre son bateau.
Une fois son bateau à l'eau, ne plus remonter sur le ponton. Laisser la place aux autres.
 Au retour, réduire sa vitesse en approchant du ponton – terminer bras seuls
En cas de vent très fort, accoster de préférence à contre-sens du vent



Accès, connaissances et formation

 Être en ordre de licence et de cotisation pour le 15 février de l'année en cours
Connaître les réglages de base d'un bateau
Participer aux formations et séances pédagogiques proposées par le club
Être rameur confirmé pour les sorties autonomes en dehors des dimanches matins 
 Le non-respect du présent règlement peut entraîner des sanctions, voire l'exclusion